

Rok 1, numer 2

X.2010

MŁODZIEŻOWY OŚRODEK  
SOCJOTERAPII W  
PUŁAWACH



# Głos z MOS



Każdemu uczniowi radość się  
udziela, gdy zbliża się  
Dzień Nauczyciela.  
Z okazji tego zaszczytnego Święta  
niech każda buzia będzie  
uśmiechnięta.  
Wszyscy nasi kochani nauczyciele,  
dla swoich uczniów cierpliwości  
mają wiele.  
Za naukę, za trud jaki  
jest wkładany  
przeogromny bukiet  
życzeń składamy.  
Życzenia szczerze, prawdziwe z  
uczniowskich serc płynące...

Redakcja

Nieubłagalnie nadeszła jesień. Każdego dnia robi się coraz zimniej i ponuro. Ale jesień nie musi być porą roku, której się nie lubi... Można w jesieni dostrzec jej piękno ... My je widzimy, dlatego zapraszamy wszystkich wychowanków MOS do kolejnego naszego konkursu pt. *Piękno Jesieni*.

Forma składanych prac jest dowolna (plakat, wyklejanka czy fotografia). Dla nas ważne by prace były samodzielne. Redakcja za najciekawsze prace przewidziała nagrody...



### Na wycieczce fajnie jest...

#### W tym numerze:

Życzenia dla Nauczycieli	1
Na wycieczce fajnie jest ...	2
Nasze rodzinki	3
Ping - pong	3
Nagrodzeni	3
Krzyżówka	3
Dopalacze legalne narkotyki?	4

W tym miesiącu 20 i 21 października wyruszyliśmy na wycieczkę Ziemię Kielecką. Mimo dość chłodnego dnia humory nam dopisywały, bo zawsze to dwa dni wolne od nauki, a może i coś ciekawego się przydarzy. W Kielcach zwiedziliśmy Muzeum Zabawy i Zabawek i musieliśmy odpowiadać na różne pytania, które zadawał przewodnik np. po co jest muzeum i jak zdobyć do niego eksponaty. Okazało się, że wielu z nas wspomina chętnie swoje ulubione zabawki z dzieciństwa. Potem było trochę czasu wolnego na zwiedzanie miasta. Droga dalej prowadziła do zamku w Chęcinach, wspinaliśmy się na wysoką wieżę skąd rozlegał się piękny widok na najbliższą, górzystą okolicę. Trochę tam zmarzliśmy, bo było dość przewiewnie. Do schroniska w Św. Katarzynie dojechaliśmy wieczorem, pokoje były całkiem przyjemne, z łazienkami, wygodnymi łózkami i tak dalej. Wszyscy byli baaaaardzo głodni, więc nikt nie narzekał i zjadał co dostał. Noc minęła całkiem spokojnie z małymi „przypałami”. Rano po śniadaniu byliśmy gotowi do wyjazdu już o godz. 9.00. Czas tak szybko minął, że chyba nikt się nie nudził.

#### Podróżnik



### *Nasze rodzynki*

We wrześniu za nieposzlakowaną, kryształową osobowość, ponadprzeciętną kulturę osobistą i bliską ideałowi obecność na zajęciach dydaktycznych zostali wyróżnieni:

1. M. Gawroński, K. Jaworska, P. Saj
2. I. Bogdańska, A. Babulewicz, K. Babulewicz
3. K. Bors, I. Kozłowska
4. B. Gawrońska
5. M. Stefaniak

### **GRATULUJEMY**

Nagrodzone osoby z wielkim apetytem pałaszowały pizzę w pizzerii Desperado. Zachęcamy pozostałych mieszkańców MOS do brania czynnego udziału w konkursie na najlepszą frekwencję, abyśmy mogli i was nagrodzić pysznym poczęstunkiem.

### ***PING – PONG***

Rozpoczęły się rozgrywki w Turnieju tenisa stołowego o Puchar MOS oraz w Turnieju par tenisa stołowego „O puchar pani Ani”. W turnieju indywidualnym bierze udział 14 zawodników, do turnieju w debla zgłosiło się 5 par. Wszystkim uczestnikom życzymy

W konkursie z numeru 1/2010 „Głos z MOS” prawidłowe odpowiedzi udzieliło 3 uczestników:

**Kamil Siedliski, Kamil Wawer i Mateusz Bonecki.**

Zwycięzcom gratulujemy i wręczamy nagrody.

Jednocześnie zachęcamy do uczestnictwa w kolejnych naszych zadaniach. Powodzenia!

### ***KRZYŻÓWKA PAPIESKA***

			1								
			2								
3											
			4								
			5								
		6									
			7								
		8									

- 1. Nazwa państwa w którym siedzibę ma papież**
- 2. Imię Jana Pawła II**
- 3. Imię obecnego papieża**
- 4. Jak nazywano w dzieciństwie Jana Pawła II**
- 5. Miesiąc w którym Jan Paweł II odszedł do Boga**
- 6. Imię mamy Jana Pawła II**
- 7. Coś niezwykłego**
- 8. Podróżuje do miejsc religijnych**

Wpisz rozwiązania hasel poczynając od góry diagramu.

W jednym z rzędów pionowych powstanie nazwa pewnej miejscowości związanej z osobą Jana Pawła II.

Wpisz ją na kartkę, podpisz się i wrzuć do pudełka

Odpowiedzi na pytania w następnym numerze

„Głos z MOS”.

Dla trzech wylosowanych osób, które udzielią poprawnych odpowiedzi przewidziane są nagrody.

## DOPALACZE LEGALNE NARKOTYKI ?

W kwestii dopalaczy niepokój budzi nie tyle skala ich rozpowszechnienia, ale przede wszystkim podejrzenie, że młodzież wierzy sloganom promującym dopalacze jako środki bezpieczne i nie traktuje ich jako substancji o potencjale narkotycznym

**DOPALACZE** – inaczej smarty, to substancje o działaniu psychoaktywnym – stymulującym, relaksującym, a także halucynogennym. Najczęściej przyjmują postać suszu do palenia i pigulek. Mimo że działają podobnie do narkotyków, ich sprzedaż jest legalna, ponieważ na razie żaden ze składników je tworzących nie jest zabroniony przez polskie prawo. Do grupy dopalaczy należą zarówno substancje syntetyczne, m.in.:

- BZP – stymulant ośrodkowego układu nerwowego, działający podobnie do amfetaminy,
- TFMPP – substancja psychoaktywna z grupy pochodnych piperazyny o działaniu stymulującym, jak i specyfiki naturalne – specjalne mieszanki ziołowe oraz:
- Szałwia wieszcza – meksykańska roślina, której aktywnym składnikiem jest salvinorin A,
- Fly agaric – muchomor czerwony i plamiasty, wywołujące stan odurzenia i halucynacje,

Kratom – drzewo liściaste zawierające mitragynę i jej hydroksylową pochodną, o działaniu stymulującym i depresyjnym.

Efekty pobudzenia organizmu, jakie wywołuje spożycie tego typu środków przypominają te po zażyciu amfetaminy i innych narkotyków.

**Dopalacze** (ang. *smarts, legal highs, herbal highs, boosters, party pills* – narkotyki rekreacyjne) to termin nieposiadający charakteru naukowego. Używa się go potocznie do nazwania grupy różnych substancji lub ich mieszanek o rzekomym lub faktycznym działaniu psychoaktywnym (środki narkotyczne), które nie są regulowane zapisami ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii (Ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku i jej nowelizacją z maja 2009 r. /Dz.U.z 2009 nr 63. poz.520/).

### Co warto wiedzieć o dopalaczach?

Do najczęściej występujących należą drgawki, podniesienie temperatury ciała, mdłości, uczucie zagubienia, psychozy, bóle głowy czy bezsenność trwająca nawet przez 3 doby po przyjęciu dawki.

- Dopalacze nie są alternatywą dla twardych narkotyków. Amatorzy dopalaczy dobrowolnie zażywają substancje, których szkodliwość nie jest jeszcze znana. Główną grupą docelową produktów tego typu jest młodzież w wieku od 15 do 25 lat, która najczęściej i najchętniej eksperymentuje z nowymi środkami psychoaktywnymi. We wrześniu na łódzki oddział toksykologii Instytutu Medycyny Pracy trafił 15-latek, który po zażyciu dopalaczy miał zaburzenia rytmu serca, drgawki, silne pobudzenie, halucynacje. Uspokajanie serca trwało dwa dni. Takich przypadków po zażyciu dopalaczy w skali kraju jest przynajmniej kilka miesięcznie. Tak dorośli jak też młodzież zdają się bagatelizować zagrożenie uzależnieniem, które rozwija się w określonym czasie i zawsze zaczyna się etapem eksperymentowania, czyli "brania "od czasu do czasu. Niektórzy - owszem - na tym etapie rezygnują , ale są - niestety - i tacy , którzy w to wchodzi głębiej, aż do momentu, w którym nie ma już odwrotu, kiedy całe życie człowieka ogranicza się do regulowania sobie samopoczucia środkami psychoaktywnymi , bo inaczej już nie potrafią żyć.

### Stopka redakcyjna

**Adres:** Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii w Puławach ul. Czartoryskich 6

**Kolegium redakcyjne:** Anna Babulewicz

Klaudia Bors

**Skład:** p. Agnieszka Moniuszko

**Opieka:** p. Agnieszka Moniuszko i p. Jacek Prończuk